

arba

2024

Resultados del Proyecto Hierro Vegetal



Tras el éxito del piloto del Proyecto Hierro Vegetal del 2023, se decidió implementar una nueva muestra pero con mayor cantidad de niños y de distintos años de edad. Durante los meses de abril a enero, se desarrolló esta nueva intervención. A continuación los resultados.

El proyecto Hierro Vegetal inició tomando muestras de sangre de 188 niños y niñas de inicial y primaria. En total se encontraron **6 casos de anemia moderada y 11 casos de anemia leve**. En la segunda muestra se obtuvieron 89 muestras que permiten observar el efecto del proyecto, lo cual implica una tasa de retención promedio del 47%. En la Tabla 1 se muestra la cantidad de casos por grado educativo.

Tabla 1: Total de muestras y casos de anemia en Proyecto Hierro Vegetal

Grado educativo	Total estudiantes	Anemia moderada	Anemia leve	Estudiantes con dos muestras	Retención
Tres años	16		2	6	38%
Cuatro años	14	2		8	57%
Cinco años	21	1		4	19%
1er Grado	28		3	13	46%
2do Grado	20	1	1	14	70%
3er Grado	18	1		10	56%
4to Grado	33		3	13	39%
5to Grado	17		1	10	59%
6to Grado	21	1	1	11	52%
General	188	6	11	89	47%

La segunda toma de muestra demuestra una **reducción del 100% de los casos de anemia moderada**. Cinco estudiantes pasaron de anemia moderada a leve (83%), y uno paso de moderada a no tener anemia (17%). Asimismo, el 100% de los casos de anemia leve al inicio fueron eliminados gracias a la intervención de ARBA. Por otra parte, ninguno de los alumnos que no tenían anemia al inicio pasaron a tener algún tipo de anemia, lo cual muestra que la intervención no solo ha logrado reducir la incidencia de anemia, sino que además ayuda a prevenirla. En la Tabla 2 se muestran los resultados.

Tabla 2: Cambios en casos de anemia en Proyecto Hierro Vegetal

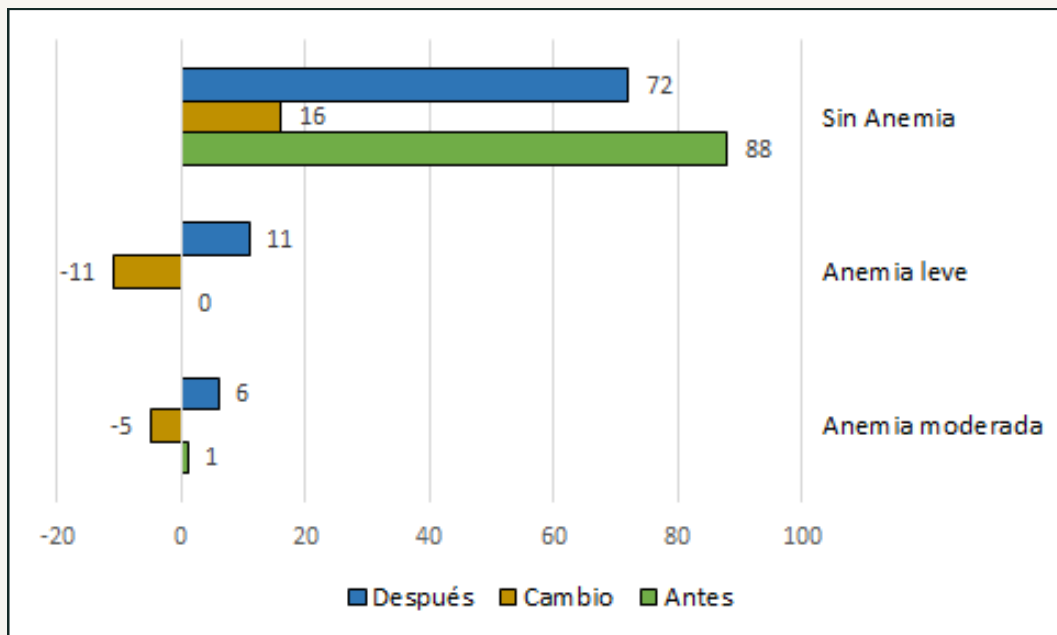
Grado educativo	De moderada a leve	De leve a sin anemia	De moderada a sin anemia	Sin anemia desde inicio	Total Estudiantes
Tres años	0	2	0	4	6
Cuatro años	2	0	0	6	8
Cinco años	1	0	0	3	4
1er Grado	0	3	0	10	13
2do Grado	0	1	1	12	14
3er Grado	1	0	0	9	10
4to Grado	0	3	0	10	13
5to Grado	0	1	0	9	10
6to Grado	1	1	0	9	11
General	5	11	1	72	89

Finalmente, la Tabla 3 demuestra el detalle de los cambios en Dhb en los y las estudiantes por grados educativos. En promedio **los niveles de Dhb se incrementaron en 1%** luego de la intervención.

Tabla 3: Cambio de Dhb en alumnos y alumnas

Grado educativo	Dhb Inicio	Dhb Final	Dhb Cambio	Dhb Cambio %
Tres años	11,700	11,633	-0,067	-1%
Cuatro años	11,700	11,825	0,125	1%
Cinco años	12,300	12,375	0,075	1%
1er Grado	12,000	12,254	0,254	2%
2do Grado	12,007	12,300	0,293	2%
3er Grado	11,940	12,160	0,220	2%
4to Grado	12,269	12,400	0,131	1%
5to Grado	12,380	12,410	0,030	0%
6to Grado	12,418	12,400	-0,018	0%
General	12,079	12,195	0,138	1%

Resultados finales



arba